



**Titolo dell'escursione:** Escursione per Corso Accompagnatori Gemini

**Descrizione:** scopo dell'escursione è di mettere in pratica le tecniche di accompagnamento illustrate durante la serata del 14 Marzo pertanto ci fermeremo spesso ad analizzare la situazione e non ci saranno tratti particolarmente tecnici perché non è un corso di guida; ricordate che è più impegnativo condurre un gruppo in presenza di traffico che in un sentiero. Il percorso dovrà essere deciso il giorno stesso in base alle condizioni meteo e al livello dei partecipanti quindi i dati che seguono sono solo indicativi.

**Giorno:** Domenica 25 Marzo 2018

**Ritrovo:** ore 9:00 in punto nel parcheggio della stazione FS di Sasso Marconi in Via Ponte Albano, a dx subito dopo i binari per chi viene dalla Porrettana.

<https://www.google.it/maps/place/Sasso+Marconi/@44.3947044,11.2536865,18.5z/data=!4m5!3m4!1s0x132ad4777549faef:0x2b81d9a302b78ff8!8m2!3d44.3949389!4d11.2543331>

**Partenza:** da lì alle ore 9:30 – Chi avesse bisogno di un bar, ce ne sono due nelle vicinanze e si prega di andarci per tempo perché alle 9:30 in punto si parte.

**Percorso:** parte asfaltato e parte sterrato con salite e discese non troppo tecniche ma possibile fango

**Tipo di bici consigliata:** mtb front o full in ordine

**Lunghezza:** circa 15 km.

**Dislivello in salita:** circa 350 m

**Difficoltà tecnica:** MC

**Durata prevista del giro:** 3 ore

**Tipologia terreno:** 50% asfalto e 50% sterrato

**Traccia GPS:** no

**Abbigliamento:** casco obbligatorio ben regolato, occhiali da bici, guanti, protezioni facoltative, scorta d'acqua sufficiente per tutta l'escursione;

**Meteo:** previsto sereno o poco nuvoloso con temperature da 2° a 10°C

**Attrezzatura:** portare almeno una camera d'aria di scorta per la propria bici con leve cavacopertoni, pompa e multitool oltre al forcellino di scorta per il cambio

**Pranzo:** no

**Prenotazioni:** obbligatoria!!!

- on-line <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdF5vKluhp62EQSgsGJ-Seaah11j958xb5N37fLbuQ0AqQiOw/viewform>
- e-mail: [gemini@geminimtb.it](mailto:gemini@geminimtb.it)
- telefono: 370 35 41 091

**Cellulare dell'Accompagnatore (da memorizzare):** Claudio 339 49 23 000

**Regolamento Gemini:** l'escursione è riservata ai soci Gemini ed invitiamo i partecipanti a leggere il nostro regolamento delle escursioni <http://www.geminimtb.it/info/regolamento-escursioni/>

Buon divertimento.