



**“Dal 1987
il tuo punto di riferimento
per la montagna”**

www.nuoviorizzontisport.com



CARPI (MO)
Viale N. Biondo, 53 - Tel. 059 641405

MODENA
Via Vignolese, 821 - Tel. 059 230083

□ 16,00

1

Alto Appennino modenese in mountain bike

Paolo Cervigni - Michele Trenta

Alto Appennino modenese in mountain bike

dal Corno alle Scale all'Abetone

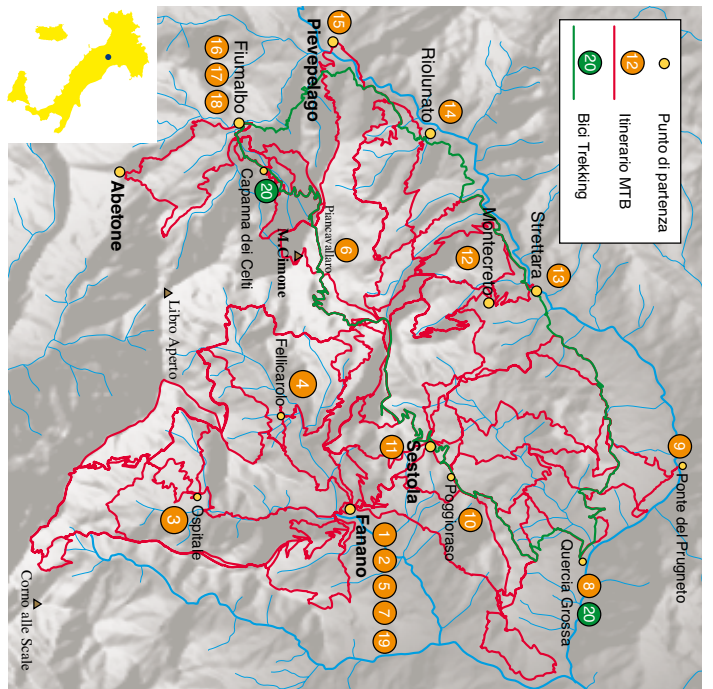


DVD con tracce GPS+foto

L'ESCURSIONISTA EDITORE

N.	ITINERARIO	LUOGO DI PARTENZA	LUNG. Km	DISL. m	D.A.	D.T.	QUOTA MAX m
1	Da Fanano al lago Scaffaiolo	Fanano (I Ponti)	45.1	1804	3	2	1794
2	Valli di Ospitale e Fellicarolo	Fanano	30.5	1133	2	2/3	1535
3	Anello di Cima Tauffi	Ospitale	18.8	1005	4	3	1798
4	Anello di Fellicarolo	Fellicarolo	27.1	1250	2/3	2/3	1535
5	Da Fanano a Piancavallaro	Fanano	27.5	1270	2/3	2/3	1850
6	La Scalata del Cimone	Piancavallaro	6.9	420	3/4	3/4	2165
7	Otto Trentino-Rocchetta	Fanano	30.1	1089	2	2	906
8	Da ponte val di Sasso a Sestola	Quercia Grossa	28.8	1055	2	1	1062
9	Dal ponte del Prugneto a Sestola	Ponte del Prugneto	28.8	1142	2/3	2	1020
10	Anello di Vesale	Poggioraso	31.7	1085	3	2	985
11	Anello dei monti Cervarola e Calvanella	Sestola	31.9	1167	2	2/3	1529
12	Anello di Montecreto	Montecreto	22.5	1020	2/3	2/3	1515
13	Da Strettara al lago della Ninfa	Ponte di Strettara	25.2	1250	3	4	1547
14	Anello di Riolunato	Riolunato	18.6	750	1/2	2	1349
15	Da Pievepelago all'Alpicella del Cimone	Pievepelago	32.5	1250	3	2/3	1850
16	Da Fiumalbo al Balzone	Fiumalbo	16.6	890	2	2	1836
17	Otto della Capanna dei Celti	Fiumalbo	18.0	855	2	2/3	1809
18	Da Fiumalbo a Serra delle Motte	Fiumalbo	16.8	590	1	1	1503
19	Anello dei tre laghi	Fanano (I Ponti)	54.2	2360	4	3	1794
20	Grande Anello del Cimone-tappa 1	Quercia Grossa	31.1	1651*	3	1/2	1850
20	Grande Anello del Cimone-tappa 2	Rif.Capanna dei Celti	36.2	952*	2/3	2	1370

Legenda: **D.A.**=difficoltà atletica, **D.T.**=difficoltà tecnica. 1=facile, 2=medio, 3=impegnativo, 4=difficile. * = dislivello in salita



**Alto Appennino modenese
in mountain bike**
dal Corno alle Scale all'Abetone

DVD