

ACCOMPAGNATORE GEMINI

COSA FA L'ACCOMPAGNATORE

L'obiettivo principale dell'Accompagnatore Gemini è organizzare delle escursioni in bici (mtb o strada) per accompagnare in sicurezza sia singoli che gruppi di soci aiutando tutti ad apprezzare le bellezze naturalistiche e culturali delle zone che si visitano per condividere emozioni nel rispetto dell'ambiente, degli altri escursionisti (con qualunque mezzo) e del codice della strada.

CARATTERISTICHE DELL'ACCOMPAGNATORE:

- la passione per organizzare e guidare dei giri in bici è la dote principale;
- empatia;
- capacità decisionale per fare scelte anche difficili in caso di necessità e autorevolezza per farle rispettare;
- puntualità;
- deve avere una discreta preparazione fisica e tecnica per guidare i gruppi su qualunque tipo di percorso;
- avere conoscenze meccaniche per aiutare in caso di problemi alle bici;
- competenza di primo soccorso in caso di incidente;
- conoscenza del territorio da un punto di vista storico e culturale.

NORMATIVA

La Regione definisce le professioni turistiche di accompagnamento distinguendole in tre tipologie: guida turistica, Accompagnatore turistico, guida ambientale-escursionistica.

LEGGE REGIONALE 1 febbraio 2000, n. 4

ART. 2

1. **È guida turistica** chi, per attività professionale, accompagna persone singole o gruppi di persone nelle visite ad opere d'arte, a musei, a gallerie, a scavi archeologici, illustrando le attrattive storiche, artistiche monumentali, paesaggistiche, naturali, etnografiche e produttive, ivi compresa la visita ai "siti" individuati dalla Regione ai sensi del D.P.R. del 13/12/1995 concernente "Atto di indirizzo e coordinamento in materia di guide turistiche".

2. **È Accompagnatore turistico** chi, per attività professionale, accompagna persone singole o gruppi di persone nei viaggi sul territorio nazionale o all'estero, cura l'attuazione del programma turistico predisposto dagli organizzatori, dà completa assistenza ai singoli o ai gruppi accompagnati, fornisce elementi significativi o notizie di interesse turistico sulle zone di transito, al di fuori degli ambiti di attività che rientrano nella specifica competenza delle guide turistiche.

3. **È guida ambientale-escursionistica** chi, per attività professionale, illustra a persone singole e gruppi di persone gli aspetti ambientali e naturalistici del territorio, conducendoli in visita ad ambienti montani, collinari, di pianura e acquatici, anche antropizzati, compresi

parchi ed aree protette, nonché ambienti o strutture espositive di carattere naturalistico ed ecologico, con esclusione di percorsi di particolare difficoltà, posti su terreni innevati e rocciosi di elevata acclività, ed in ogni caso di quelli che richiedono l'uso di attrezzature e tecniche alpinistiche, con utilizzo di corda, piccozza e ramponi. La guida ambientale-escursionistica può essere specializzata nell'indirizzo previsto dal percorso formativo ai sensi dell'art. 5.

4. Coloro che hanno ottenuto l'idoneità alla professione di guida ambientale - escursionistica possono successivamente specializzarsi in:

a) cicloturismo, mountain bike e ciclismo fuori strada per accompagnare singoli o gruppi in itinerari, gite od escursioni in bicicletta, anche su percorsi e sentieri sterrati o non battuti, assicurando alla clientela assistenza tecnica e meccanica e fornendo alla stessa notizie di interesse turistico sui luoghi di transito

b) equiturismo

c) turismo acquatico

d) turismo subacqueo

2. Per l'esercizio delle professioni turistiche di cui all'articolo 2 è necessario possedere o accertare la copertura assicurativa di responsabilità civile per i rischi derivanti alle persone dalla partecipazione alla visita o all'attività prevista.

ART. 4 - Deroghe

Non è richiesto il possesso dei requisiti di cui al comma 1 dell'art. 3 per i seguenti soggetti:

b) coloro che svolgono, senza compenso e senza carattere di professionalità ed abitualità le attività di cui alla presente legge **esclusivamente in favore dei soci delle Associazioni senza scopo di lucro** previste dall'art. 10 della legge 17 maggio 1983, n. 217. Qualora i medesimi siano sottoposti ad accertamento, devono presentare i documenti per dimostrare l'esistenza di tali requisiti;

RESPONSABILITÀ (Sabino)

Civile – Assicurazione AICS personale e contro terzi (RCT)

Penale

Codice della Strada

IL RUOLO DELL'ACCOMPAGNATORE GEMINI

Organizzazione di un'escursione

- definire il livello del servizio: è diverso organizzare e guidare gratuitamente un giro di 1/2 giornata tra soci/amici o uno di più giorni con clienti che pagano anche 5-6.000 euro ognuno!
- decidere il percorso e verificarlo ispezionandolo anche pochi giorni prima di accompagnare un gruppo, se necessario, o cercare di informarsi sul suo stato;

- rilevare lunghezza, altimetria e difficoltà sia tecniche che fisiche registrando anche la traccia GPS e poi pulirla da eventuali deviazioni;
- valutare la fattibilità del percorso anche in condizioni avverse (pioggia, nebbia, freddo, neve, troppo caldo, tafani, zanzare, zecche, rovi, ortica, ecc.);
- individuare il periodo dell'anno più adatto;
- informarsi preventivamente se lungo il percorso ci possono essere interruzioni per sagre, gare, lavori in corso, caccia al cinghiale o altri eventi.
- cercare eventuali vie di fuga per chi è stanco o nel caso di maltempo oppure per difficoltà impreviste (frana, ecc.) o incidente, sia meccanico che fisico;
- individuare punti di ristoro e di rifornimento d'acqua prima e/o durante il giro;
- documentarsi sui principali aspetti naturalistici (botanici, faunistici e geologici) e culturali (storici, folkloristici, gastronomici, ecc.) della zona;
- fornire agli interessati tutte le informazioni per capire se il livello di difficoltà tecniche e fisiche è adeguato alle loro capacità;
- chiedere a chi vuole partecipare di iscriversi compilando il modulo on-line, scrivendo o telefonando così che l'Accompagnatore sa quanta gente deve venire ed i loro numeri di cellulare, che è bene si porti con sé durante il giro. In questo modo sa anche di quanti altri Accompagnatori ha bisogno;
- stabilire il n° minimo e massimo di partecipanti, se necessario,
- predisporre, se necessario, un mezzo al seguito e specificarlo nelle info;
- se lo si ritiene opportuno, dare preventivamente la traccia GPS a chi lo richiede;
- chiedere a chi si prenota se ha problemi fisici o alimentari e di portarsi eventuali medicine;
- trovare, se occorre, altri Accompagnatori che lo affianchino nell'escursione e fornire loro tutte le informazioni necessarie a collaborare scambiandosi i numeri di cellulare o utilizzando dei walkie-talkie se ci sono zone non coperte dalla rete mobile. È necessario fornire agli altri Accompagnatori la traccia GPS se non conoscono bene il percorso e spiegarli su una mappa le vie di fuga. Consideriamo che indicativamente occorre un Accompagnatore ogni 15/20 persone su strada e ogni 7/10 persone in fuoristrada.
- nel caso che sia previsto un pernottamento, si consiglia di dare i recapiti dell'alloggio così ognuno prenota per sé perché l'Accompagnatore non è un tour operator e prendersi questo onere è molto rischioso;
- pubblicizzare la proposta sul sito Gemini, tramite mailing list, gruppo WhatsApp, Facebook, volantini, ecc. o farlo fare a chi se ne incarica;
- redigere una scheda con tutte le informazioni utili per i partecipanti:
 - titolo dell'escursione;
 - breve descrizione del giro più motivazionale che tecnica;
 - mappa della zona con evidenziato il percorso;
 - giorno, ora e luogo di ritrovo verificando che ci sia il posto per parcheggiare le auto e magari anche un bar per caffè, pipì, ecc.;
 - specificare se ci sarà un ulteriore trasferimento in auto e dove;
 - in questo caso, si può dare un secondo luogo ed orario di ritrovo;
 - tipologia del percorso (strada, cicloturismo, mtb cross-country, all-mountain, ecc.),
 - di conseguenza, tipo di bici consigliata (road, cicloturismo, mtb front, mtb full, e-bike) che deve essere in ordine, controllata e lubrificata,

- lunghezza e dislivello in salita magari col grafico dell'altimetria,
- difficoltà tecnica (classificazione CAI - <http://ciclocai.caibo.it/normative-e-regolamenti/scala-di-difficolta-delle-escursioni/>),
- durata presunta del giro e ora indicativa di rientro alle auto,
- se possibile, % di sterrato e di asfalto;
- anticipare se ci sono tratti da percorrere a spinta (richiedono scarpe adatte);
- abbigliamento consigliato (casco obbligatorio ben regolato e allacciato, occhiali da bici, protezioni facoltative, altro),
- informazioni sul meteo (abbigliamento impermeabile se piove, crema solare e acqua extra se c'è molto sole, ecc.),
- suggerire l'attrezzatura necessaria per riparazioni d'emergenza e forature. Ognuno deve avere almeno la propria camera d'aria ed il forcellino cambio;
- nei giri di una giornata, specificare se per pranzo ci si ferma in qualche trattoria o se bisogna portarsi il pranzo al sacco ed, eventualmente, dove si può comprare del cibo alla partenza o lungo il percorso;
- nei giri lunghi specificare se durante la sosta pranzo è possibile ricaricare le e-bikes e/o i cellulari (devono portarsi il charger);
- ricordare di portarsi una scorta d'acqua sufficiente per tutto il giro;
- indicare chi e dove può essere contattato per prenotazioni ed informazioni dando il numero di cellulare e/o la email o quello di un referente;
- cellulare dell'Accompagnatore (da memorizzare): 0333 123 456 78
- ricordare che l'escursione è riservata ai soci Gemini e di (ri)leggere il Regolamento Gemini ed il Codice di Comportamento;
- altri suggerimenti utili;

Alla partenza:

l'Accompagnatore deve essere puntuale e fare un piccolo briefing per:

- instaurare un clima allegro e rilassato specificando che l'obiettivo è divertirsi, magari facendo anche qualche foto di gruppo,
- presentarsi e far presentare tutti i partecipanti, se non si conoscono già,
- aiutare i nuovi arrivati ad integrarsi nel gruppo;
- contare i partecipanti compresi eventuali altri accompagnatori;
- spiegare bene il tipo di giro che si andrà a fare, la durata presunta e le difficoltà che si incontreranno (amico dell'amico),
- valorizzare anche gli aspetti turistici, paesaggistici ed emozionali,
- ricordare eventuali appuntamenti con orari prefissati (ristoranti, visite, treni, ecc.),
- accertarsi che tutti abbiano capito bene, (feedback)
- valutare se l'attrezzatura (bici, abbigliamento e accessori) di tutti i partecipanti è idonea al giro ed eventualmente escludere qualcuno se si ritiene che non sia adeguato o possa compromettere il buon esito dell'uscita ,
- dare suggerimenti dell'ultima ora sull'abbigliamento e sul meteo previsto,
- se ci sono altri Accompagnatori, definire il loro ruolo in modo che uno stia sempre in coda a chiudere il gruppo così chi guida sa che quando arriva lui ci sono tutti. In

alternativa questo compito lo può ricoprire una persona del gruppo purché sia affidabile e stia sempre veramente in fondo;

- lasciare in auto vestiti di ricambio;
- ricordare le principali regole di comportamento e di sicurezza come:
 - non superare la guida;
 - rispettare il Codice della Strada;
 - tenere una velocità adeguata alla situazione e alle proprie capacità;
 - non uscire dai sentieri e non rovinarli inutilmente,
 - rispettare gli altri escursionisti e dare la precedenza a quelli a piedi;
 - non spaventare gli animali;

Durante il giro:

- cercare di dialogare con tutti i partecipanti, soprattutto con i nuovi, per farli sentire parte del gruppo,
- capire quale andatura è più adeguata ai partecipanti,
- monitorare spesso l'andamento del giro, soprattutto alle prime difficoltà, individuando chi eventualmente avesse problemi,
- fermarsi a tutti gli incroci e punti dove è anche vagamente possibile sbagliare strada,
- avvalersi dei collaboratori per dividere il gruppo in base alle capacità individuali senza però sgretolarlo troppo,
- fare soste per ammirare il paesaggio, per fare foto, per ricordare di bere e alimentarsi e per aspettare gli ultimi (ma non ripartire subito appena arrivano!),
- anticipare eventuali punti con difficoltà tecniche spiegando come affrontarle o come evitarle ed eventualmente consigliare di indossare le protezioni,
- ogni tanto mostrare a tutti la mappa indicando dove ci si trova;
- se occorre fermare il gruppo (per compattarlo, per fare comunicazioni o spiegazioni, ecc.) trovare sempre uno spazio sufficiente per tenere tutti fuori dalla strada o dal sentiero;
- ricordare spesso cosa succede dopo;
- fare da "Educatore Ambientale" insegnando a chi tiene un comportamento scorretto quali sono le regole per frequentare i percorsi senza danneggiarli o sporcarli o disturbare gli altri.

La Guida deve avere con sé (per escursioni max di 1 giornata):

- bicicletta e attrezzatura pulite ed in ottimo stato;
- casco, occhiali da bici, guanti e abbigliamento adeguato;
- scorta d'acqua sufficiente per tutta l'escursione;
- cellulare carico con battery pack di scorta ed eventuali walkie-talkie;
- GPS con la traccia pulita e verificata del giro e con batterie di ricambio;
- carta topografica che comprenda abbondantemente tutta la zona o anche due carte;
- i principali attrezzi per le riparazioni meccaniche (non solo per la propria bici) e saperli usare
- kit di pronto soccorso con fischietto;

- completo impermeabile, se occorre, compresi copriscarpe, copricasco (cuffia da bagno), copertura per lo zaino e sacchetti stagni per portafoglio e cellulare;
- eventuale auricolare per rispondere velocemente a chiamate magari degli altri accompagnatori o tenere il cellulare a portata di mano;
- occhiali da lettura (se non è più un giovanotto!) per riparazioni, medicazioni e per leggere il cellulare o il GPS;
- integratori salini, qualche barretta o gel di emergenza per lui o per gli altri;
- crema solare ad alta protezione
- Autan (contro zanzare, tafani e zecche)
- maglietta asciutta se ci si ferma a mangiare o per le discese
- bandana per il sudore (ma anche per la pelata!!!)
- conoscere l'ora del tramonto ma portare comunque luci anteriori e posteriori nel caso si torni col buio e utili anche se c'è da fare un intervento meccanico al buio;
- i numeri del Pronto Soccorso e/o del Soccorso Alpino;
- eventuali numeri di fornitori di servizi e orari come alberghi, visite, treni, ecc.
- i numeri di telefono dei partecipanti che si sono prenotati;
- tenere in auto una pompa da terra e attrezzi per riparazioni dell'ultimo momento più un po' di lubrificante per catena;

ATTREZZI

- smagliacatena e false maglie della misura giusta
- multiatrezzo con chiavi a brugola (2, 2.5, 3, 4, 5, 6, 8 mm.) + cacciaviti a croce e taglio più delle pinze medie
- chiave torx T25 e T30
- chiavi aperte (8, 10, 13 15 mm.)
- tiraraggi
- levacopertoni
- 2 camere d'aria per la propria bici
- set mastice, pezze (anche adesive) e carta vetrata
- eventualmente kit di riparazione tubolari con lattice
- pezzo di gomma robusta per riparare tagli nei copertoni;
- pompa per camere d'aria efficiente e con doppio attacco (meglio che il CO2)
- pompa per sospensioni
- olio per catena
- cavo cambio
- fascette da elettricista (zip tie) in abbondanza, piccole e grandi
- nastro americano (duct tape)
- pattini o pastiglie freno di ricambio almeno per la propria bici
- guantini di gomma o stoffa

KIT PRONTO SOCCORSO (in busta impermeabile)

- disinfettante o acqua ossigenata
- compresse di garza sterile di diverse dimensioni in abbondanza
- bende e fasce elastiche
- cerotti di varie dimensioni anche in rotolo

- forbicine
- pinzette da ciglia
- lametta con una punta
- laccio emostatico
- fischiello da tenere a portata di bocca
- telo termico (metallina)
- ghiaccio istantaneo
- guantini di gomma in nitrile
- sconsigliamo ogni tipo di medicinale

ESEMPIO DI SCHEDA INFORMATIVA

Titolo dell'escursione: Monte Adone forever

Descrizione: andremo in un posto unico, quasi inesplorato (!), che fa parte della Riserva Naturale del Contrafforte Pliocenico, un fronte roccioso di arenaria lungo quasi 15 km che si è sedimentata nel fondo del mare tra i 5 e i 2 milioni di anni fa e che per questo conserva ancora importanti sedimenti fossili. Grazie alla particolare e spettacolare roccia, i sentieri sono praticabili con qualunque tempo. Maggiori info

<http://www.cittametropolitana.bo.it/riservacontrafforte/>

Mapa: <http://www.parks.it/riserva.contrafforte.pliocenico/pdf/VillaGhigi.Contra.pdf>

Giorno: Domenica 25 Marzo 2018

Ritrovo: ore 8:30 puntuali alla pasticceria Mannori via Setta, 7 – Sasso Marconi (Bo)

<https://www.google.it/maps/place/Caffe+Pasticceria+Mannori/@44.3873011,11.2491851,15.25z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x409faf938bbb8917!8m2!3d44.3879525!4d11.2482428>

Trasferimento: dopo il caffè, ci sposteremo in auto fino al parcheggio dei Prati di Mugnano in via Mugnano

<https://www.google.it/maps/dir/44.453137,11.1845661/Sasso+Marconi,+40037+BO/@44.4428245,11.1842786,6466m/data=!3m2!1e3!4b1!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0x132ad385f85725d7:0x4079b0bfcbb8340!2m2!1d11.2297105!2d44.427581>

Partenza: da lì alle 9:30;

Percorso: prevalentemente off-road con tratti tecnici sia in salita che in discesa;

Tipo di bici consigliata: mtb full in ordine, controllata e lubrificata;

Lunghezza: circa km. 55;

Dislivello in salita: circa 1.250 m.

Difficoltà tecnica: BC/OC con alcuni tratti a spinta in salita (indossare scarpe adeguate);

Durata prevista del giro: circa 6,5 ore con rientro alle auto verso le 16:00;

Tipologia terreno: 70% di sterrato e di 30% asfalto;

Traccia GPS: http://www.geminimtb.it/Monte_Adone/

Abbigliamento: casco obbligatorio ben regolato, occhiali da bici, guanti, protezioni facoltative, scorta d'acqua sufficiente per tutta l'escursione;

Meteo: previsto tempo coperto e fresco (circa 7-10°C) con possibili piogge, si suggerisce di portare abbigliamento impermeabile e di lasciare un ricambio in auto;

Attrezzatura: portare almeno una camera d'aria di scorta per la propria bici con leve cavacopertoni, pompa e multitool oltre al forcellino di scorta per il cambio;

Pranzo: al sacco quindi portarsi da mangiare e da bere ma è possibile acquistare panini e acqua al punto di ritrovo da Mannori; non c'è acqua lungo il percorso e si pranzerà in un prato,

Prenotazioni: obbligatoria!!!

- on-line <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdF5vKluhp62EQSgsGJ-Seaah11j958xb5N37fLbuQ0AqQiOw/viewform>
- e-mail: gemini@geminimtb.it
- telefono: 370 35 41 091

Cellulare dell'Accompagnatore (da memorizzare): 0333 123 456 78

Regolamento Gemini: l'escursione è riservata ai soci Gemini ed invitiamo i partecipanti a leggere il nostro regolamento delle escursioni <http://www.geminimtb.it/info/regolamento-escursioni/>

Buon divertimento.